

Yoga – Workshop

**Mit Erkenntnis
und lichtvollem Bewusstsein
ins neue Jahr gehen**



Samstag, 12.12.2026

12:00 – 17:00 Uhr

**Dieser Yoga-Workshop bietet dir
eine Oase der stillen Möglichkeiten,
die dich entspannen und dich trainieren,
zum Abschluss des alten Jahres und
um in das neue Jahr bewusster zu starten.**

**Mit Erkenntnis
und lichtvollem Bewusstsein
ins neue Jahr gehen**

Was möchtest du?
Was sind deine Wünsche?

Nehme dir ein wenig Zeit,
um das herauszufinden
und mit in den neuen Jahreslauf zu nehmen.

Deine Gedanken bestimmen dein Sein,
deine Wege,
deshalb schenke dir ein wenig Zeit,
um ganz bewusst in diesen neuen Raum einzutreten,
ganz nach dem Motto:
**„Jedem neuen Anfang
wohnt ein ganz besonderer Zauber inne.“**

In diesem Workshop geht es darum,
den alten Ballast abzulegen,
sich innerlich und auch äußerlich zu befreien,
um Raum zu schaffen.

Raum für „DICH“,
diesem wichtigsten Menschen in deinem Leben.
Raum für Lebensglück,
Freude und Leichtigkeit.

Kostenbeitrag:
60 €
incl. Getränken und kleinem Snack

Anmeldung und Information:

**Christiane Brauner
Nordfeldweg 88 – 33659 Bielefeld
Tel.: 0521. 4040404
Mail: info@lotus-brauner.de
www.lotus-brauner.de**